



⚠ WARNING	
<ul style="list-style-type: none"> • INGESTION HAZARD: This product contains a button cell or coin battery. • DEATH or serious injury can occur if ingested. • A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours. • KEEP new and used batteries OUT OF REACH of CHILDREN • Seek immediate medical attention if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body. 	

⚠ AVERTISSEMENT	
<ul style="list-style-type: none"> • RISQUE D'INGESTION : ce produit contient une pile bouton. • Avaler une pile bouton peut entraîner d'importantes blessures, et même la MORT. • L'ingestion d'une pile bouton peut causer des Brûlures Chimiques Internes en seulement 2 heures. • CONSERVEZ les piles neuves et usagées HORS DE PORTÉE des ENFANTS. • Appelez les soins médicaux d'urgence si vous suspectez qu'une pile a été avalée ou insérée dans une partie du corps. 	

- Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- Even used batteries may cause severe injury or death.
- Call a local poison control center for treatment information.
- Battery type: lithium metal, CR2032.
- Nominal battery voltage: 3.0 V
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 158°F (70°C) or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
- Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon zinc, or rechargeable batteries.
- Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

- Retirez immédiatement les piles usagées ou éliminez-les en accord avec les lois locales. Gardez-les hors de portée des enfants. Ne les jetez pas aux ordures ménagères dans la poubelle domestique. Ne jetez pas de piles dans un feu.
- Même des piles usagées peuvent causer des blessures graves ou mortelles.
- Appelez votre centre antipoison pour connaître le traitement en cas d'ingestion.
- Type de pile : métal-lithium, CR2032.
- Tension nominale de la pile : 3.0 V
- Les batteries non-rechargeables ne doivent en aucun être rechargées.
- Ne forcez pas la décharge ou la recharge des piles. Ne les désassemblez pas. Ne les exposez pas à une température supérieure à 70°C (158°F). Ne les jetez pas dans le feu. Cela peut provoquer des blessures dues à des émanations gazeuses, à des fuites ou à une explosion avec pour conséquence des brûlures chimiques.
- Assurez-vous que les polarités (+ et -) de la pile sont respectées.
- Ne mélangez pas des piles neuves et usagées, de marques ou de types différents tels que carbone-zinc, alcalines, ou rechargeables.
- Retirez puis recyclez ou éliminez immédiatement les piles des équipements qui n'ont pas été utilisés depuis longtemps, en accord avec les lois locales.
- Assurez-vous de toujours sécuriser le compartiment à piles. S'il ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit. Retirez les piles et conservez-les hors de portée des enfants.

TIMEX

Stopwatch

[USER GUIDE](#)1
[GUÍA DEL USUARIO](#)3
[MODE D'EMPLOI](#).....5

991-097372-03

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration>

Registra tu producto en <https://www.timex.com/product-registration>

Enregistrez votre produit sur <https://www.timex.com/product-registration>

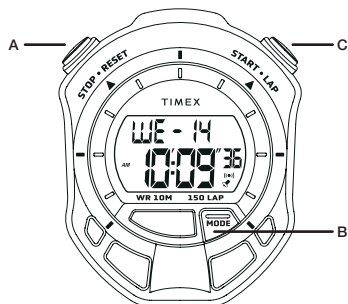
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS

1. To prevent risk of fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury from the unit's internal Lithium-polymer battery:
 - a. Do not attempt to remove the case-back or exterior shell of the unit, or to remove its non-user-replaceable battery.
 - b. Do not leave the unit exposed to a heat source or in a high-temperature location (such as in the sun or in an unattended vehicle). To prevent damage, store the unit out of direct sunlight.
 - c. Do not puncture or incinerate the unit.
 - d. When storing the unit for an extended time, keep it in the 32 to 77°F (0 to 25°C) temperature range.
 - e. The watch button cell or coin battery is not intended to be replaced by a consumer. Only a jeweler or other professional is to replace the battery.
 - f. Do not operate the unit outside the -4 to 131°F (-20 to 55°C) temperature range.
 - g. Contact your local waste disposal department to properly recycle or dispose of the unit or its battery.
2. This unit is not a medical device and is not recommended for use by persons with serious heart conditions. Always consult your physician before beginning or modifying an exercise program.
3. Do not attempt to read the unit's display while moving; this is unsafe and distracting, and could result in an accident or collision. Read the display only when you can safely do so. See the instructions for details.

INTRODUCING THE STOPWATCH

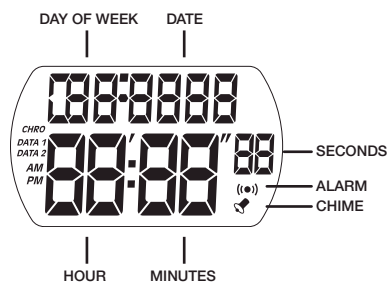
The Timex Ironman Stopwatch operates through its control buttons, mode-based interface and segmented LCD display.

BUTTONS



- A = STOP/RESET
- B = MODE
- C = START/LAP

SEGMENTED LCD DISPLAY



STOPWATCH MODES

Mode Selection

Press the MODE button to change Stopwatch modes in the following sequence:

Time Mode – Stopwatch Mode – Data Mode – Countdown Mode – Alarm Mode – Dual Time Mode

Time Mode

Setting Time Mode

1. Press the MODE button until TIME is displayed.
2. Press and hold the STOP/RESET button until Seconds are flashing.
3. Press START/LAP to reset Seconds.
4. Press MODE to set Hours.
5. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
6. Repeat steps 4 and 5 to set Minutes, Year, Month, Date, 12/24 Hour format.
7. Press STOP/RESET to exit the settings state.

Calendar Mode

When in Time Mode, press and hold the START/LAP button to display: MONTH, DATE, YEAR.

Stopwatch Mode

Your Timex Ironman Stopwatch supports 150 Laps, 1/100 second units and has a measuring range of 00:00'00" – 9:59'59".

1. Press the MODE button until Chro is displayed.
 - a. Display will show STP once you've accessed the Chro mode.
2. Press the START/LAP button to start the stopwatch timer.
3. Press the STOP/RESET button to stop the stopwatch timer.
4. To reset the stopwatch timer, press the STOP/RESET button.

Split Timing in Stopwatch Mode

1. Press the MODE button until Chro is displayed.
 - a. Display will show STP once you've accessed the Chro mode.
2. Press the START/LAP button to start the stopwatch timer.
3. Press the START/LAP button to trigger a split/lap.
 - a. SPLIT time will display for 2 seconds.
4. Repeat step 3 until the timing is complete.
5. Press STOP/RESET to stop the stopwatch timer.

Data Mode

Access the most recent Lap and Split data, up to 150 laps.

1. Press the MODE button until DATA is displayed.
2. Stopwatch timing data can be viewed by LAP time or SPLIT time.
 - a. To view LAP times, press the START/LAP button and each individual LAP time will be displayed.
 - b. To view SPLIT times, press the STOP/RESET button and each SPLIT time will be displayed.
3. To resume the stopwatch timer, press the STOP/RESET button.

Countdown Mode

Your Timex Ironman Stopwatch has a countdown range of 23:59'59" – 0:00'00".

Setting the Countdown Timer

1. Press the MODE button until Tmr is displayed.
2. Press and hold the STOP/RESET button until Hours are flashing.
3. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
4. Press the MODE button to change to the next selection (minutes).
5. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
6. Press the MODE button to change to the next selection (seconds).
7. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
8. Press STOP/RESET to exit the setting state.

Using the Countdown Timer

1. Press the MODE button until Tmr is displayed.
2. Press the START/LAP button to start the countdown timer.
3. Press the STOP/RESET button to pause the countdown timer.
4. When the countdown timer reaches zero, the alarm sounds for 60 seconds. Press any button to stop the alarm.

Alarm Mode

Your stopwatch supports up to five alarms and has an hourly chime function. The alarm sounds at the pre-set time each day for about 60 seconds. Press any button to stop the alarm.

1. Press the MODE button until AL is displayed.
2. Press the START/LAP button to turn on/off the Chime (audible alerts).
3. Press the STOP/RESET button to access the AL-1 settings.
4. Press the START/LAP button to turn on/off the Alarm.
5. Press and hold the STOP/RESET button until Hours are flashing.
6. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
7. Press the MODE button to change to the next selection (minutes).
8. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
9. Press STOP/RESET to exit the set state.
10. Follow steps 2-8 to set Alarms 2, 3, 4 and 5.

Dual Time Mode

1. Press the MODE button until DT is displayed.
2. Press and hold STOP/RESET until Hours are flashing.
3. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
4. Press the MODE button to change to the next selection (minutes).
5. Press START/LAP to increase the number. Press and hold START/LAP to increase at high speed.
6. Press STOP/RESET to exit the set state.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<https://www.timex.com/productWarranty.html>

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX and INDIGLO are registered trademarks of Timex Group and its subsidiaries.

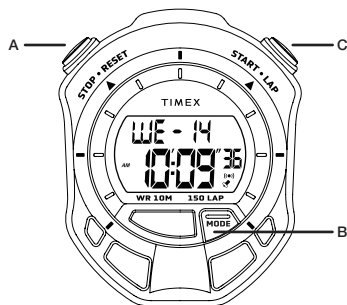
INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- Para evitar el riesgo de incendio, quemaduras químicas, fuga de electrolito y/o lesiones debidas a la pila interna de litio-polímero:
 - No intentes retirar la tapa trasera ni la cubierta exterior de la unidad o retirar la pila ya que esta no puede ser sustituida por el usuario.
 - No dejes la unidad expuesta a una fuente de calor o en un lugar a temperatura elevada (como al sol o en un vehículo desatendido). Para evitar daños guárdala donde no reciba luz solar directa.
 - No perfores ni incineres la unidad.
 - Al almacenar la unidad por tiempo prolongado, mantenla en un intervalo de temperatura de 0 a 25 °C (32 a 77 °F).
 - El usuario no debe cambiar la pila de botón del reloj. Solo debe hacerlo un profesional de la joyería u otro personal cualificado.
 - No utilices la unidad fuera de un intervalo de temperatura de -20 a 55 °C (-4 a 131 °F).
 - Contacta con tu departamento de desechos para reciclar o desechar adecuadamente la unidad o la pila.
- Este no es un dispositivo médico y no se recomienda que lo utilicen personas con enfermedades cardiacas graves. Consulta siempre a tu médico antes de comenzar o modificar un programa de ejercicios.
- No intentes leer la información en la pantalla estando en movimiento: no es seguro, distrae y puede ocasionar un accidente o choque. Lee la pantalla únicamente cuando puedas hacerlo de manera segura. Ve los detalles en las instrucciones.

PRESENTACIÓN DEL CRONÓMETRO

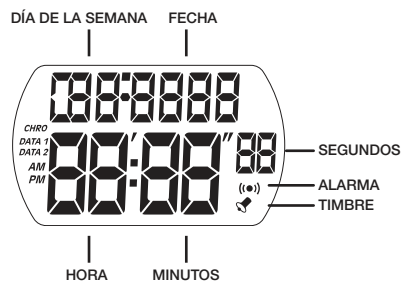
El cronómetro Timex Ironman funciona a través de sus botones de control, su interfaz basada en modos y su pantalla LCD segmentada.

BOTONES



- A = STOP/RESET (PARAR/RESTABLECER)
 B = MODE (MODO)
 C = START/LAP (INICIAR/VUELTA)

PANTALLA LCD SEGMENTADA



MODOS DEL CRONÓMETRO

Selección del modo

Pulsa el botón MODE para cambiar los modos del cronómetro en la siguiente secuencia:

Modo de Hora – Modo de Cronómetro – Modo de Datos – Modo de Cuenta atrás – Modo de Alarma – Modo de Hora dual

Modo de Hora

Ajuste del modo de Hora

- Pulsa el botón MODE hasta que aparezca la HORA.
- Mantén pulsado el botón STOP/RESET hasta que parpadeen los Segundos.
- Pulsa START/LAP para poner a cero los Segundos.
- Pulsa MODE para ajustar la Hora.
- Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
- Repite los pasos 4 y 5 para ajustar los Minutos, el Año, el Mes, la Fecha y el formato de 12/24 Horas.
- Pulsa STOP/RESET para salir del modo de ajustes.

Modo de Calendario

Al estar en el modo de Hora, mantén pulsado el botón START/LAP para visualizar lo siguiente: MES, FECHA, AÑO

Modo de Cronómetro

Tu cronómetro Timex Ironman admite 150 vueltas, unidades de 1/100 de segundo y tiene un rango de medición de 00:00'00" – 9:59'59".

- Pulsa el botón MODE hasta que aparezca Chro (Cronómetro).
 - La pantalla mostrará STP una vez que hayas accedido al modo de Cronómetro.
- Pulsa el botón START/LAP para iniciar el temporizador del cronómetro.
- Pulsa el botón STOP/RESET para detener el temporizador del cronómetro.
- Para poner a cero el temporizador del cronómetro, pulsa el botón STOP/RESET.

Cronometraje acumulativo en Modo de Cronómetro

- Pulsa el botón MODE hasta que aparezca Chro (Cronómetro).
 - La pantalla mostrará STP una vez que hayas accedido al modo de Cronómetro.
- Pulsa el botón START/LAP para iniciar el temporizador del cronómetro.
- Pulsa el botón START/LAP para iniciar un tiempo acumulativo/una vuelta.
 - El tiempo ACUMULATIVO se mostrará durante 2 segundos.
- Repite el paso 3 hasta completar el cronometraje.
- Pulsa STOP/RESET para detener el temporizador del cronómetro.

Modo de Datos

Accede a los datos de vueltas y tiempos acumulativos más recientes, hasta 150 vueltas.

1. Pulsa el botón MODE hasta que aparezca DATA (DATOS).
2. Los datos de cronometraje del cronómetro se pueden ver por tiempo de VUELTA o por tiempo ACUMULATIVO.
 - a. Para ver los tiempos de VUELTA, pulsa el botón START/LAP y se mostrará cada tiempo de VUELTA individual.
 - a. Para ver los tiempos ACUMULATIVOS, pulsa el botón STOP/LAP y se mostrará cada tiempo ACUMULATIVO individual.
3. Para que siga el temporizador del cronómetro, pulsa el botón STOP/RESET.

Modo de Cuenta atrás

Tu cronómetro Timex Ironman tiene un rango de cuenta atrás de 23:59'59" – 0:00'00".

Ajuste del temporizador de cuenta atrás

1. Pulsa el botón MODE hasta que aparezca Tmr (Temporizador).
2. Mantén pulsado el botón STOP/RESET hasta que parpadeen las Horas.
3. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
4. Pulsa el botón MODE para cambiar a la siguiente selección (minutos).
5. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
6. Pulsa el botón MODE para cambiar a la siguiente selección (segundos).
7. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
8. Pulsa STOP/RESET para salir del estado de ajuste.

Uso del temporizador de cuenta atrás

1. Pulsa el botón MODE hasta que aparezca Tmr (Temporizador).
2. Pulsa el botón START/LAP para iniciar el temporizador de cuenta atrás.
3. Pulsa el botón STOP/RESET para pausar el temporizador de cuenta atrás.
4. Cuando el temporizador de cuenta atrás llega a cero, la alarma suena durante 60 segundos. Pulsa cualquier botón para detener la alarma.

Modo de Alarma

Tu cronómetro admite hasta cinco alarmas y tiene una función de timbre horario. La alarma suena a la hora preestablecida cada día durante unos 60 segundos. Pulsa cualquier botón para detener la alarma.

1. Pulsa el botón MODE hasta que aparezca AL (ALARMA).
2. Pulsa el botón START/LAP para encender/apagar el timbre (alarmas audibles).
3. Pulsa el botón STOP/RESET para acceder a los ajustes de la AL-1.
4. Pulsa el botón START/LAP para encender/apagar la alarma.
5. Mantén pulsado el botón STOP/RESET hasta que parpadeen las Horas.
6. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
7. Pulsa el botón MODE para cambiar a la siguiente selección (minutos).
8. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
9. Pulsa STOP/RESET para salir del estado de ajuste.
10. Siga los pasos del 2 al 8 para ajustar las Alarmas 2, 3, 4 y 5.

Modo de Hora dual

1. Pulsa el botón MODE hasta que aparezca DT (DATOS).
2. Mantén pulsado STOP/RESET hasta que parpadeen las Horas.
3. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
4. Pulsa el botón MODE para cambiar a la siguiente selección (minutos).
5. Pulsa START/LAP para aumentar el número. Mantén pulsado START/LAP para aumentar a gran velocidad.
6. Pulsa STOP/RESET para salir del estado de ajuste.

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

<https://www.timex.com/productWarranty.html>

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX e INDIGLO son marcas comerciales registradas de Timex Group B.V. y sus filiales.

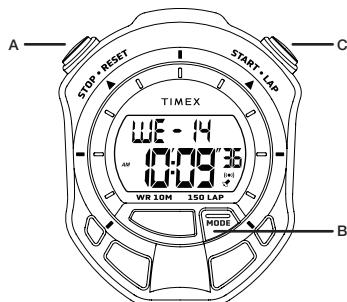
CONSIGNES IMPORTANTES DE SÉCURITÉ ET MISES EN GARDE

- Pour écarter les risques d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et de blessures causées par la batterie lithium-polymère interne :
 - Ne tentez pas d'enlever le dos du boîtier ou l'enveloppe extérieure de la montre ni de sortir la pile, qui ne peut pas être changée par l'utilisateur.
 - Ne laissez pas la montre exposée à une source de chaleur ou dans un endroit très chaud (au soleil ou dans un véhicule en stationnement, par exemple). Pour éviter les dommages, rangez la montre à l'abri du soleil.
 - Ne pas perforer ou incinérer l'appareil.
 - Lorsque vous stockez l'appareil pendant une période prolongée, conservez-le dans la plage de température de 32 à 77 °F (0 à 25 °C).
 - La pile bouton ou pile monnaie de la montre ne doit pas être remplacée par le consommateur. Seul un bijoutier ou autre professionnel peut effectuer ce remplacement.
 - Ne faites pas fonctionner l'appareil en dehors de la plage de température de -4 à 131 °F (-20 à 55 °C).
 - Consultez le service des ordures ménagères local concernant le recyclage ou l'élimination du produit ou de la batterie.
- Ceci n'est pas un appareil médical et son emploi est déconseillé aux personnes souffrant de troubles cardiaques graves. Veuillez à toujours consulter votre médecin avant d'entamer ou de modifier un programme d'exercice physique.
- Tenter de lire l'information sur l'affichage durant le déplacement constitue une distraction et un danger et peut entraîner un accident ou une collision. Lisez l'affichage une fois seulement si pouvez le faire sans risque. Consultez les instructions détaillées.

PRÉSENTATION DU CHRONOMÈTRE

Le Timex Ironman fonctionne grâce à ses boutons de commande, son interface basée sur le mode et son écran LCD segmenté.

BOUTONS



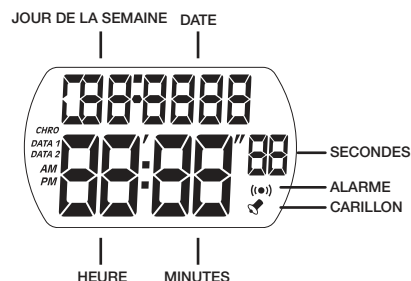
A = STOP RESET (ARRÊT)/RESET

B = MODE

C = START/LAP (START/TEMPS DE TOUR)

SPLIT/LAP (TEMPS INTERMÉDIAIRE/TEMPS DE TOUR)

AFFICHAGE LCD SEGMENTÉ



MODES CHRONOMÈTRE

Sélection du mode

Appuyez sur le bouton MODE pour modifier les modes du chronomètre dans l'ordre suivant :

Mode Heure – Mode Chronomètre – Mode Données – Mode Compte à rebours – Mode Alarme – Mode Temps partagé

Mode Heure

Mode de réglage de l'heure

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que l'HEURE s'affiche.
- Appuyez sur le bouton STOP/RESET et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que Secondes clignote.
- Appuyez sur START/LAP pour réinitialiser Seconds.
- Appuyez sur MODE pour régler les heures.
- Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
- Répétez les étapes 4 et 5 pour définir le format Minutes, Année, Mois, Date, 12/24 heures.
- Appuyez sur STOP/RESET pour quitter l'état des paramètres.

Mode Calendrier

En mode Temps, maintenez enfoncée la touche START/LAP pour afficher : MOIS, JOUR, ANNÉE.

Mode

Votre chronomètre Timex Ironman en charge 150 tours, 1/100 seconde unités et a une plage de mesure de 00:00'00" – 9:59'59".

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que Chronométrage s'affiche.
 - L'affichage affichera STP une fois que vous aurez accédé au mode Chronométrage
- Appuyez sur le bouton START/LAP pour démarrer la minuterie du chronomètre.
- Appuyez sur le bouton STOP/RESET pour arrêter la minuterie du chronomètre.
- Pour réinitialiser la minuterie du chronomètre, appuyez sur le bouton STOP/RESET.

Chronométrage fractionné en mode chronomètre

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que Chronométrage s'affiche.
 - L'affichage affichera STP une fois que vous aurez accédé au mode Chronométrage
- Appuyez sur le bouton START/LAP pour démarrer la minuterie du chronomètre.
- Appuyez sur le bouton START/LAP pour déclencher un SPLIT/LAP.
 - le temps SPLIT (temps intermédiaires) s'affiche pendant 2 secondes.
- Répétez l'étape 3 jusqu'à ce que le timing soit terminé.
- Appuyez sur STOP/RESET pour arrêter la minuterie du chronomètre.

Mode données

Accédez aux données LAP (temps de tour) et Split (temps intermédiaires) les plus récentes, jusqu'à 150 tours.

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que LES DONNÉES s'affichent.
2. Les données de chronométrage peuvent être visualisées par temps LAP (temps de tour) ou par temps Split (temps intermédiaires).
 - a. Pour afficher les temps LAP (temps de tour), appuyez sur le bouton START/LAP et chaque temps LAP (temps de tour) individuel sera affiché.
 - b. Pour afficher les temps de temps intermédiaires, appuyez sur le bouton STOP/RESET et chaque temps de temps intermédiaires sera affiché.
3. Pour reprendre la minuterie du chronomètre, appuyez sur le bouton STOP/RESET.

Mode compte à rebours

Votre chronomètre Timex Ironman a une plage de compte à rebours de 23:59'59" – 0:00'00".

Régler la minuterie

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que Tmr s'affiche.
2. Appuyez sur le bouton STOP/RESET et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que les heures clignotent.
3. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
4. Appuyez sur la touche MODE pour passer à la sélection suivante (minutes).
5. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
6. Appuyez sur la touche MODE pour passer à la sélection suivante (secondes).
7. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
8. Appuyez sur STOP/RESET pour quitter l'état de réglage.

Utiliser la minuterie

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que Tmr s'affiche.
2. Appuyez sur le bouton START/LAP pour démarrer le compte à rebours.
3. Appuyez sur le bouton STOP/RESET pour mettre en pause le compte à rebours.
4. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, l'alarme retentit pendant 60 secondes. Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.

Mode Alarme

Votre chronomètre prend en charge jusqu'à cinq alarmes et dispose d'une fonction de carillon horaire. L'alarme sonne à l'heure prédéfinie chaque jour pendant environ 60 secondes. Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme.

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que AL s'affiche.
2. Appuyez sur le bouton START/LAP pour activer/désactiver l'alarme (alertes sonores).
3. Appuyez sur le bouton STOP/RESET pour accéder aux paramètres AL-1
4. Appuyez sur le bouton START/LAP pour activer/désactiver l'alarme
5. Appuyez sur le bouton STOP/RESET et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que les heures clignotent.
6. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
7. Appuyez sur la touche MODE pour passer à la sélection suivante (minutes).
8. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
9. Appuyez sur STOP/RESET pour quitter la configuration réglage.
10. Suivez les étapes 2-8 à 2, pour définir les alarmes 3, 4 5. et 5.

Mode Temps partagé

1. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que DT s'affiche.
2. Maintenez la touche STOP/RESET enfoncée jusqu'à ce que les heures clignotent.
3. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
4. Appuyez sur la touche MODE pour passer à la sélection suivante (minutes).
5. Appuyez sur START/LAP pour augmenter le nombre. Appuyez et maintenez la touche START/LAP enfoncée pour augmenter à grande vitesse.
6. Appuyez sur STOP/RESET pour quitter la configuration réglage.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

<https://www.timex.eu/productWarranty.html>

©2024 Timex Group USA, Inc. TIMEX et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group et de ses filiales.